

Rafaeli, E., Rogers, G.M., & Revelle, W. (2007). Affective synchrony: Individual differences in mixed emotions. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 33, 915-932. [PDF]

Eshkol Rafaeli

<http://bc.barnard.columbia.edu/~erafaeli/eshkol-barnard.htm>

この人のほかの面白そうな研究

Rafaeli, E. & Revelle, W. (2006). A premature consensus: Are happiness and sadness truly opposite affects? *Motivation and Emotion*, 30, 1-12. [PDF]

Coifman, K.G., Bonanno, G.A., & **Rafaeli, E.** (2006). Affect dynamics, bereavement and resilience to loss. *Journal of Happiness Studies*. [PDF]

これまで positivity and negativity は逆のもので無関連.

最近 は mixed positive-negative affect にハイライト

affective synchrony = 情動共時性

(overlapping experience of positive and negative moods),

Synchrony に対して、

- ・ a-synchrony (positive and negative mood that fluctuate independently) 独立変動
- ・ de-synchrony (positive and negative moods that function as bipolar opposites) 対極性

これらは個人内で安定だが、個人差は大きい = 自己と感情の認知表現の違い

悲しみ (sadness) と幸せ (happiness), negative and positive moods, 同時に起こるか？

J. T. Larsen, McGraw, and Cacioppo (2001) and Zautra and his colleagues (e.g., Zautra, Reich, Davis, Potter, & Nicolson, 2000)

そうらしい。とすれば、それは何事？

Zautra et al. (2000) ストレスで 2 極化し、高いストレスで高い負の相関

情動空間

従来 2 次元で、どこに位置しているか

2 次元もかつての対極性からそうでないという方向に

・ Thayer (1999) energetic arousal (EA)とtense arousal (TA). ネガティブで行動抑制とポジティブで行動的

・ Watson, Tellegen, and their colleagues (1982) positive and negative activation (PA and NA)

・ そして ESM 登場

いずれも 2 つの情動システムがあるということを支持、これらが同時または独自に働いている意味の探究が始まっている

今後の研究課題

A major challenge for future research

predictive utility of affective synchrony 予測的な利用

Are there costs or benefits to a chronically mixed affective style? いつもそうだとコストとベネフィットは？

Under what conditions are mixed emotions beneficial or harmful? どんな状況で利益や害に

ひとつの可能性

mixed emotions occur when individuals hold an evaluatively integrated view of the world.

世界を評価する上で統合的に見ることができる

Attending to multiple features of situations, and, in particular, holding an evaluatively integrated view incorporating both rewarding and aversive cues of objects, may lead to more moderate reactions and to more effective and deeply considered responses.

さまざまな状況に置かれたときに、ものごとのやりがいと嫌悪の両方の面を見られれば、より適度な反応で、より効果的で深く考えた行動がとれるのでは

もしそうなら somatic and affective problems と負の関連があるかも、そしてそれらの解明につながるかも
とくに共時性がないのが特徴の、双極性うつ病、気分循環症、ボーダーラインパーソナリティ障害など

しかし、情動が持つ適応の役割という面からは、どうか。

De-synchrony はあいまいでない情動に、自己統制や回避行動が必要な時に有用、いいことかも
あいまいだと認知的不協和も・・・学習や強化にも逆効果か？

サマリー

5 つの研究で、共時性の平均は 0

ほとんどが a-synchrony

しかし a sizable minority displayed either synchrony or de-synchrony

ほかのおもしろそうな研究 Zautra も注目

Zautra AJ, Johnson LM, Davis MC.. Positive affect as a source of resilience for women in chronic pain.

A sample of 124 women with osteoarthritis or fibromyalgia, or both, completed initial assessments for demographic data, health status, and personality traits and 10–12 weekly interviews regarding pain, stress, negative affect, and positive affect. Multilevel modeling analyses indicated that weekly elevations of pain and stress predicted increases in negative affect. Both higher weekly positive

affect as well as greater positive affect on average resulted in lower negative affect both directly and in interaction with pain and stress. Finally, increases in weekly negative affect and higher average negative affect related to greater levels of pain in subsequent weeks. In contrast, higher levels of overall positive affect predicted lower levels of pain in subsequent weeks.
J Consult Clin Psychol. 2005 Apr;73(2):212-20.