

これまでの整理（一部、報告後に追加）

ストレッサー

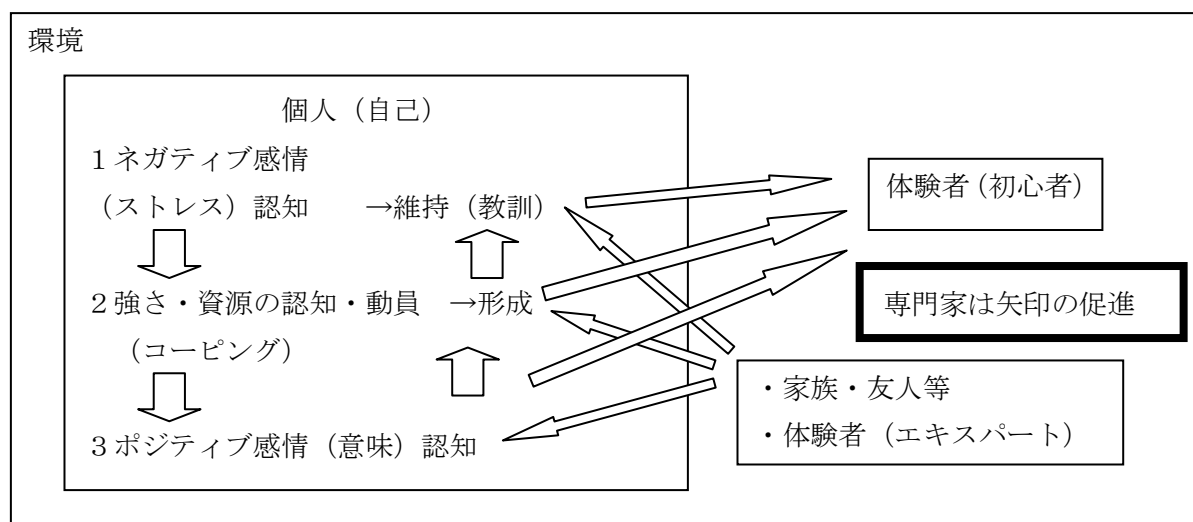
1次評価 それって何

2次評価 どうするか

3次評価 終わったけど何だったのか→強さ・資源の形成・蓄積

同じようなものだと確認

Resilience, Hardiness, Sense of Coherence, and Posttraumatic Growth



まだ触れていなかったもの

・強さ・資源の内容とプロセス

社会的なもの：共感・利他主義・感謝・許し・愛着・愛

[個人と環境との相互作用、ソーシャルサポート研究との関連も深い]

Emotional Intelligence, Emotional Storytelling, 知恵と勇気[個人の知的能力]

ユーモア

[フローFLOW、自分の能力が発揮されてすべてがうまく進んでいると感じられる、精神的に高揚した状態。]

・介入方法 WELL-BEING THERAPY (Ryff)、HOPE THERAPY

・介入対象 (子供、高齢者、患者・障害者、労働、女性、異文化、欧米と東洋、コミュニティ：ME/WE BALANCE)

・看護における支援は上記のプロセス支援？