

ヘルスプロモーションのための
ヘルスリテラシーと
聖路加看護大学『看護ネット』

JICA青年招へい事業(インドネシア)
(財)国際看護交流協会

7/20/2006

聖路加看護大学

中山和弘

ヘルスプロモーションのプロセスと アウトカム (Nutbeam, 2000)

- 健康と社会的状態の最終的なアウトカム

- 健康の決定要因の変化としてのアウトカム

- 活動のインパクト、影響力としてのアウトカム

- ヘルスプロモーション活動

健康と社会の最終的なアウトカム

健康と社会

- 罹患者の減少

- 障害の減少

- 死亡率の減少

- QOL (生活の質)

- ADL、自立した生活

- 社会的平等

健康の決定要因の変化のアウトカム

カナダのラロンドレレポート(1974) 健康の4領域

ライフスタイル

タバコ、酒、食事、運動

効果的な保健医療

予防的保健医療の提供と保健医療へのアクセスと
妥当性

健康的な環境

安全な環境、経済的社会的支援、よい食べ物の供給、
タバコ・酒の規制

『看護ネット』

```
graph LR; A[『看護ネット』] --> B[ライフスタイル]; A --> C[効果的な保健医療]; A --> D[健康的な環境]; A --> E[予防的保健医療の提供と保健医療へのアクセスと妥当性];
```


ヘルスプロモーションのアウトカム

健康の決定要因を変化させる個人、社会、組織

ヘルスリテラシー

知識、態度、動機、行動の意志、
個人のスキル、自己効力感(自信)

社会活動とその影響

コミュニティ参加、コミュニティ
エンパワメント、社会的規範、世論

健康政策と組織的実践

政策提案、立法、規制、資源の配分、組織的実践

『看護ネット』

ヘルスプロモーション活動

教育

患者教育、学校教育、
マスメディアによるコミュニケーション

『看護ネット』

社会変化活動

コミュニティづくり、グループづくり、
マスコミの利用

アドボカシー

政治家への働きかけ、政治活動、お役所仕事の遅さへの対策

ヘルスリテラシー

リテラシー = もともとは読み書き能力

健康に関する適切な意思決定を行うのに必要な健康情報やサービスを手に入れて、整理して、理解する能力の程度 (アメリカ Healthy People 2010, 2001)

生活習慣と生活状況の改善を通じて、個人やコミュニティの健康改善ができるよう、主体的に行動するための知識・生活上の技術、技能・自信の成熟度 (WHO)

ヘルスリテラシーの分類

機能的ヘルスリテラシー

事実に基づいた健康情報を獲得
専門家から対象への一方向的な健康教育

『看護ネット』

相互作用的ヘルスリテラシー

グループやコミュニティのなかで個人が自主的に適切な情報
や行動を獲得
グループやコミュニティへの参加による

批判的ヘルスリテラシー

健康の社会経済的な要因について情報交換、政策や組織の
変革に参加
コミュニティ活動、リーダーや政治家との交渉、コミュニティづ
くりの方法の技術的なアドバイスによる

聖路加看護大学『看護ネット』

看護ネット↑聖路加看護大学↑21世紀COEプロジェクト - Microsoft Internet Explorer

ファイル(E) 編集(E) 表示(V) お気に入り(A) ツール(D) ヘルプ(H)

戻る 検索 お気に入り 移動 Norton AntiVirus

アドレス(D) http://www.kango-net.jp/

検索方法・ヘルプ

サイト内検索

検索

English

市民と看護職を結ぶコミュニティサイト 看護ネット

看護コミュニティ

意見交流の広場

みんなの意見交流の場

 **よろず相談所**

「看護ネット」について

 **アンケート募集**

あなたの声を活かす

 **アンケート募集**

今月の看護師

毎月、看護師が看護について身近なエッセイを綴ってゆきます。

 「知恵と元気と勇気をわかちあおう！」
鈴木 久美

ワンクリックアンケート
あなたが診察を受ける際、医

Nursing

看護ネットは市民の皆さんと看護職をつなぐホームページです。

- ▶ **看護を知ろう** [詳しくはこちら▶](#)
- ▶ **子どもへの看護** [詳しくはこちら▶](#)
- ▶ **女性への看護** [詳しくはこちら▶](#)
- ▶ **高齢者への看護** [詳しくはこちら▶](#)
- ▶ **在宅での看護** [詳しくはこちら▶](#)
- ▶ **生活習慣病の看護** [詳しくはこちら▶](#)

研究発表の広場

聖路加看護大学がCOEプロジェクトですすめる研究を公開しています。

イベント情報

イベントカレンダー

週ごとや月ごとに行われる催し物や講演会などのイベントをカレンダーでお知らせしております。

医療従事者向け

- ▶ 第11回聖路加看護学会学術大会のご案内
- ▶ 無料講演会案内：看護の社会貢献 - 国家資格をどう生かすか - (清水嘉与子氏：現参議院議員)

お役立ちリンク

- ▶ 看護団体
- ▶ 看護協会
- ▶ 看護学会
- ▶ 看護大学
- ▶ 遺伝看護系
- ▶ 婦人科系
- ▶ がん看護系
- ▶ 在宅・高齢者ケア系
- ▶ 性暴力ケア系
- ▶ 精神・こころ系
- ▶ その他プロジェクト

『看護ネット』のおもな内容

よろず相談所

各プロジェクトの研究発表の広場

がん看護、性暴力被害者ケア、遺伝看護、不妊ケア
高齢者ケア、子供と親へのケア、国際看護など

各プロジェクトのお役立ちリンク

看護の知識

「看護とは」「インターネット上の保健医療情報の見方」

目的 ヘルスリテラシーの向上

- 市民のヘルスリテラシーの向上を支援するための情報提供
- 子供のヘルスリテラシーの向上と看護職の役割の紹介 (for Kids) (作成中)
- 意思決定に必要なエビデンスの見方、Evidence-Based Healthcareの方法論、意思決定の方法の学習機会、交流の場を提供 (予定)

機能的ヘルスリテラシーの向上

目的 看護職と市民の力活用

エキスパート患者の情報交換や活動の場

市民の知恵(問題解決能力)を生かす場

意思決定における看護職の役割をアピール

意思決定支援の研究成果を紹介

よろず相談所の記録から、市民と看護職のナラ
ティヴ(語り)を分析

暗黙知を掘り起こし形式知に

相互作用的健康リテラシーの向上

目的 コミュニティ形成

市民と看護職の協働により、エンパワメントとアドボカシーの機能を持ったコミュニティ形成、ソーシャルキャピタル形成

市民の主体的な能力獲得とコミュニティづくりを推進
eラーニング(=インターネットによる学習)による学習する集団としてのコミュニティづくり

相互作用的ヘルスリテラシーの向上

看護と学習支援と ヘルスリテラシー支援

アメリカ看護協会の看護の定義「健康と病気への人間の反応について診断し対処すること」

学習の定義「刺激に対して反応してその結果によって行動変容すること」

看護とは「健康と病気への人間の反応について学習できるように支援すること」= 対象の学習支援、相互作用ヘルスリテラシー支援？

支援される側の患者や市民とともに学ぶ環境が形成できれば効果的では 『看護ネット』